

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«20» июля 2022 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200	112,116	2,6656	3,0464	19,4744
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	57,7	0,1	0	15
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	36/2007	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	524,964	29,2641	20,82	55,0673
	637/2009	Птица отварная	60	166	16,4	12,1	0
	312/2005	Пюре картофельное	110	52,17	1,272	1,988	7,316
	г/п	Овощи соленые в ассортименте	30	4,89	0,369	0,03	0,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	449/2014	Оладьи с повидлом или джемом	100	253,8	7	6,23	42,42
	г/п	Напиток кисломолочный (ряженка)	120	63,6	3,48	3	4,8
	г/п	Печенье	50	208,55	3,75	5,9	37,45
Итого за день:				462,4	10,8	12,1	79,9

Стоимость дня: **80**руб.00 коп.